



**PROGRAMA FESTIVAL DE GINÁSTICA
COIMBRA GYM FEST & GINÁSTICA AO CENTRO
+ FOLHETO INFORMATIVO**

**DATAS: 12 E 13 DE JUNHO DE 2021
LOCAL: PARQUE VERDE – MARGEM DIREITA – COIMBRA
JUNTO AO PAVILHÃO DO CENTRO DE PORTUGAL**

PROGRAMA FESTIVAL DE GINÁSTICA COIMBRA GYM FEST + GINÁSTICA AO CENTRO

Sábado

Manhã

	Clube	Classe	Horário
1	Associação Académica de Coimbra	Pré Iniciados	11h00
2	Associação Académica de Coimbra	Lazer	11h07
3	ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA DE CONDEIXA	Gym4CX	11h14
4	Grupo Recreativo "O Vigor da Mocidade"	Pré Competição - Acro vigor	11h20
5	Agrupamento de Escolas de Mangualde	Representativa	11h28
6	Grupo Instrução Popular Amoreira	BlueGym	11h34
7	Grupo Instrução Popular Amoreira	DanceBlue	11h41
8	Isekais	Linces e Leões	11h48
9	Associação Académica de Coimbra	Pré Infantis 1	11h55
10	Associação Académica de Coimbra	Aramista	12h02

Tarde

1	COLÉGIO RAINHA SANTA ISABEL	Mista	15h00
2	Academia de Ginástica do Castelo da Maia	GpT	15h07
3	Associação Académica de Coimbra	Pré Infantis 2	15h14
4	Acrobatikdays - Clube de Ginástica de Fátima	GpT Maxi	15h20
5	Associação Académica de Coimbra	Ícaros	15h27
6	Agrupamento de Escolas de Mangualde	Representativa	15h34
7	CENTRO NORTON DE MATOS	Formação a Avançada	15h41
8	ALBIGYM - A.J.G.C. Magda Rocha	AcroDream	15h48
9	COLÉGIO RAINHA SANTA ISABEL	Mini Mista	15h55
10	Associação Académica de Coimbra	Sub 20	16h02
11	ASSOCIAÇÃO DE GINÁSTICA DE CONDEIXA	Gym4CX	16h09
12	Isekais	Dream Team	16h16
13	ALBIGYM - A.J.G.C. Magda Rocha	AcroBealive	16h23
14	S.F.U.A.P.	GymWave	16h30
15	COLÉGIO RAINHA SANTA ISABEL	Rainhagym	16h38
16	EGFA - Escola de Ginástica de Formação	ProAcroPlus	16h46
17	CLUBE DE GINÁSTICA DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	Acrojuvenil	16h54
18	ALBIGYM - A.J.G.C. Magda Rocha	Acrogymnastic	17h02

Domingo			
<i>Manhã</i>			
	Clube	Classe	Horário
1	Club A4	Acrobática	11h00
2	Associação Académica de Coimbra	Pré Infantis 1	11h09
3	COLÉGIO RAINHA SANTA ISABEL	Mista	11h16
4	Associação Académica de Coimbra	Aramistas & Ícaros	11h23
5	COLÉGIO RAINHA SANTA ISABEL	Mini Mista	11h30
6	Grupo Instrução Popular Amoreira	BlueGym	11h37
7	Grupo Instrução Popular Amoreira	DanceBlue	11h44
8	Associação Académica de Coimbra	Pré Iniciados	11h51
9	Grupo Recreativo "O Vigor da Mocidade"	Pré Competição - Acro vigor	11h58
10	Club A4	Gymdance	12h05
11	COLÉGIO RAINHA SANTA ISABEL	Rainhagym	12h12
12	Associação Académica de Coimbra	Pré Infantis 2	12h19
13	Club A4	Acrogroup	12h26
14	Centro de Convívio e Desportivo do Vale Milhaços	PopCorn's	12h33
15	Clube Atlético de Alvalade	Rítmica Representação	12h40
16	Associação Académica de Coimbra	Sub 20	12h47

	Ginástica ao Centro
	Ginastica ao Centro e CoimbraGymFest
	Coimbra Gym Fest

INFORMAÇÕES

- A. Localização: junto Pavilhão do Centro de Portugal – Parque Verde – Margem Direita – Coimbra
Coordenadas: 40.199349, -8.424171;
- Sanitários: As instalações do Parque Verde serão usadas para esse efeito



- 1 - Tenda de apresentação - 20x20m c/ palco 14x14m
- 2 a 14 - Tendas p/ classes em apresentação - 3x3m
- 15 - Tenda staff/acreditação - 3x3m
- 16 - Tenda fisioterapia - 3x3m
- 17 - Tenda p/ vestiário (Fechada) - 3x3m
- 18 - Tenda p/ isolamento (fechada) - 3x3m

- Pórtico de entrada
- Saída
- Superfrutas
- perímetro do evento

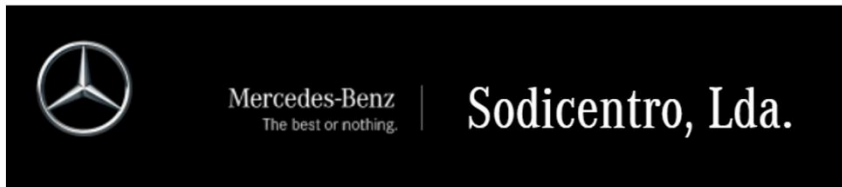
Nota: Todos os quadrados no grafismo contêm pontos de desinfeção

- B. Vestiário: Uma tenda fechada – Nº 17 - 3x3m exclusivamente para esse efeito;
- C. As comitivas devem
 - a. realizar a sua acreditação 60 minutos antes da sua apresentação;
 - b. após a a) deslocar-se para as tendas designadas;
 - c. só podem aceder à zona de aquecimento 30 minutos antes da apresentação.
- D. Local de aquecimento: A definir;
- E. Acreditação: Na tenda do Staff presente na planta;
- F. Cuidados Pandémicos:
 - a. Todas as tendas, entrada, saída e palco de apresentações terão pontos de desinfeção.
 - b. Disponibilização de máscaras para situações pontuais;
 - c. Medição e registo de temperatura à entrada do evento de cada elemento das comitivas presentes;
- G. Cuidados com Sol: Cada classe terá acesso a uma tenda para se resguardar do sol antes de se apresentar;



- a. Os responsáveis de cada comitiva devem ter em conta:
 - i. Uso de chapéu;
 - ii. Protetor solar;
 - iii. Cuidados de hidratação;
- H. Deveres dos clubes:
 - a. Proibição de aglomeração;
 - b. A organização agradece que, após a apresentação, cada classe abandone o recinto
- I. Deveres gerais:
 - a. Desaconselhamento de público,

MAIN SPONSOR



PARCEIROS



DRA. ANABELA PEREIRA - FISIATRA
DRA. ANA BASTOS - NUTRICIONISTA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



CÂMARA MUNICIPAL
de
COIMBRA

