

COIMBRA GYM FEST 2020

Festival de Ginástica

Caros amigos da Ginástica,

A **Secção de Ginástica da Associação Académica de Coimbra**, com a homologação da Federação de Ginástica de Portugal e da Fédération Internationale de Gymnastique, vai organizar o **Coimbra Gym Fest 2020**, Taça do Mundo de Trampolins.

Um evento de âmbito mundial com a espetacularidade das atividades gímnicas, é o requisito bastante para assegurar um vasto interesse por todos aqueles que vão vibrar com a arte da ginástica.

Interesse na Ginástica, que em Coimbra não é novidade, com um lote de eventos internacionais que se realizaram na nossa cidade, sendo esta já a terceira edição do Coimbra Gym Fest, após as realizadas em 2016 e 2018.

Em associação ao evento de Trampolins e tal como aconteceu nas edições anteriores, vamos levar a efeito um **FESTIVAL DE GINÁSTICA**, replicando as apresentações de rua, em palcos de exterior, levando a alegria da ginástica e a riqueza da interculturalidade a toda a comunidade local.

Assim, gostaríamos de contar com todos quantos sentem a ginástica como algo que deve ser partilhado e exibido.

Feita a apresentação, vimos por este meio, solicitar a leitura das informações complementares.

Saudações Gímnicas!

Jorge Abrantes



CÂMARA MUNICIPAL
DE
COIMBRA



COIMBRA GYM FEST 2020

Festival de Ginástica

Caros amigos da Ginástica,

A Comissão Organizadora, tem o prazer de disponibilizar as seguintes informações sobre o Festival de Ginástica, **Coimbra Gym Fest 2020**.

- **DISCIPLINA**
Ginástica para Todos
(Evento homologado pela Federação de Ginástica de Portugal)
- **COMISSÃO ORGANIZADORA**
Associação Académica de Coimbra - Secção de Ginástica
e-mail: fest@coimbragymfest.org
website: www.coimbragymfest.org
- **RESPONSÁVEIS TÉCNICOS**
Jorge Abrantes
Rui Magalhães
Joana Andrade
- **LOCAL**
Coimbra - Portugal
- **DATA**
26 a 28 de junho de 2020
- **PALCOS**
Palco A – Alma Shopping (interior – espaço comercial)
Palco B - Praça Heróis do Ultramar (exterior - praça pública)
- **MATERIAL**
14 X 14m área com 7 rolos de praticável
(É possível considerar outro material, mediante pedido das classes participantes)
- **HORÁRIO PROVISÓRIO**
Dia 1, 26 junho (6ª feira) : Noite – Apresentações
Dia 2, 27 junho (sábado) : Manhã – Apresentações
: Tarde – Apresentações
Dia 3, 28 junho (domingo): Manhã – Apresentações
- **REGULAMENTO**
Apresentações de classes de grupo, de qualquer área gímnica, com tempo máximo de 7 (sete) minutos (incluindo eventual montagem e



CÂMARA MUNICIPAL
DE
COIMBRA



desmontagem de material).

- **FORMATO**

Disponibilização de 2 palcos (1 exterior e 1 interior), ambos com 14 x 14 metros de execução.

O palco exterior, desde que atempadamente solicitado, pode permitir uma área de utilização maior, possibilitando apresentações com características diversas como saltos de Mini-Trampolim.

Cada classe deve indicar o(s) dia(s) de participação pretendido(s) (26, 27 e/ou 28 de junho).

Cada classe fará 1 apresentação em cada palco (exceto as que só se possam apresentar no palco exterior), no máximo de 2 por dia.

- **ENTIDADES CONVIDADAS**

Entidades filiadas na FGP;

Clubes de ginástica do Desporto Escolar;

Clubes de ginástica legalmente constituídos.

- **NÚMERO DE PARTICIPANTES**

Sem limites.

- **IDADE**

Sem limites.

- **PROGRAMA**

O programa do evento será disponibilizado, após as Inscrições Definitivas.

- **ACREDITAÇÃO**

Cada delegação deve dirigir-se, à chegada, ao balcão de acreditação de forma a receber a documentação necessária.

- **CUSTO DE PARTICIPAÇÃO**

Gratuito (0€).

- **ALOJAMENTO**

Para os participantes que assim o pretenderem, é possível disponibilizar alojamento em sala de aula (em regime de acantonamento em escola), em conjunto com os participantes da Competição Internacional de Trampolins.

Nota 1: O alojamento inclui pequeno-almoço;

O alojamento não inclui colchão, saco-cama ou almofada (colchão pode ser alugado).

Nota 2: As salas de aula disponibilizadas situam-se nas imediações dos locais de apresentação.

VALORES

Valor/pessoa/noite

Escola / Sala de aula / Pequeno-almoço 7€

Colchão (aluguer) 3€



CÂMARA MUNICIPAL
DE
COIMBRA



Os valores relativos ao alojamento devem ser pagos junto com as Inscrições Definitivas até **20 de maio de 2020**.

- **REFEIÇÕES**

Para os participantes que assim o pretenderem, é possível disponibilizar refeições (almoço e/ou jantar) em cantina, bem como participação no Banquete e Festa Final, em conjunto com os participantes da Taça do Mundo e da Competição Internacional de Trampolins.

Nota: A cantina disponibilizada situa-se nas imediações dos locais de apresentação.

VALORES

Valor/pessoa/refeição

Refeições 10€

Banquete e Festa Final 25€

Os valores relativos à alimentação devem ser pagos junto com as Inscrições Definitivas até **20 de maio de 2020**

- **DADOS BANCÁRIOS**

Conta: Associação Académica de Coimbra

Banco: Montepio

IBAN: PT50.0036.0414.99106005559.33

Devem indicar a operação como: **GpT - CGF 2020 + Nome da entidade.**

- **APOIO MÉDICO**

A Comissão Organizadora disponibilizará meios clínicos de apoio.

- **SEGURO DESPORTIVO**

A Federação de Ginástica de Portugal e a Comissão Organizadora não se responsabilizam por quaisquer acidentes ocorridos no decorrer do evento.

As entidades participantes devem garantir a posse de seguro desportivo, nos termos da lei em vigor, a todos os seus elementos.

- **CANAIS DE COMUNICAÇÃO**

Sítio eletrónico: www.coimbragymfest.org

twitter: twitter.com/cbrgymfest

facebook: www.facebook.com/coimbragymfest16

Instagram: www.instagram.com/coimbragymfest

- **DATAS LIMITE**

Inscrições Provisórias - **15 de abril de 2020**

Inscrições Definitivas - **20 de maio de 2020**

Pagamento de Alojamento e/ou Refeições
- **20 de maio de 2020**

Formulários disponíveis em www.coimbragymfest.org

As Inscrições Provisórias e Definitivas devem ser enviadas em formulários próprios para fest@coimbragymfest.org



CÂMARA MUNICIPAL
DE
COIMBRA

